

Wir sind es

Ich bin es
Ich bin das Problem
Die Person wegen der andere gehen
Meine Selbstzweifel ziehen mich runter
Die Welle an Gefühlen kommt auf mich zu
Sie drückt mich nach unten
Und ich?
Ich tauche freiwillig unter
Doch wenn ich versuche wieder hochzukommen
Wieder aufzustehen und hoch zu schwimmen
Ist es zu spät
Denn das Leben nimmt seinen Lauf und die gute Zeit vergeht
Keine Lösung im Sinn
Ich bin nicht okay so wie ich bin
Wie ich Handel
Denke für andere bin ich eine Schande
Ich nerve die bestimmt
Echt komisch wie die sich benimmt
Denken andere so über mich?
Denken andere ich bin lächerlich?
Vielleicht denke es nur ich
Denn ich sage es mir jeden Tag ins Gesicht
Fühle mich zu dünn oder zu dick
Ein Gefühl in meinem Herzen das sticht
Ich bin es
Mach mal mehr Fitness
Aber wann in diesem ganzen Stress
Wann soll ich mich darauf konzentrieren
Wenn es sich jeden Moment so anfühlt als würde ich den Verstand verlieren
Andere sind über mir
Spüre das ich jeden Moment explodier
Und ich stehe nur neben mir
Doch die anderen sind nicht besser
Sie sind selbstbewusster
Zeigen nur ihre besten Seiten
Doch bis ich es kann dauert es Ewigkeiten
Denn was sind überhaupt meine Besonderheiten
Was kann ich gut
Habe ich dafür überhaupt den Mut
Zu zeigen wer ich bin
Zu sagen so viel steckt in mir drin
Mich nicht von anderen runter ziehen lasse
Und endlich die Chance erfasse
Denn ich bin es
Habe dazu die Kraft
Meinen eigenen Willen, welcher mich stärker macht
Aber ich brauche Zeit
Bin dazu noch nicht bereit
Fühle mich noch zu schwach
Als hätte ich schon wieder verloren beim Schach
Schach matt
Haare wieder glatt aus
Irgendwie sehe ich fett aus
Ach ich war sowieso satt
Ich bin es
Ich bin die die mich kaputt macht
Höre zu viel auf andere
Denke zu viel darüber nach

Nehme alles zu persönlich
Es gibt viel schlankere
Bin ich ungewöhnlich?
Ich weiß es nicht
Wenn mein Gehirn irgendwann zusammenbricht
Und mein Make-up verwischt
Weil ich nicht mehr kann
Lasse niemanden an mich ran
Dann schreibe ich mal wieder ein Gedicht
Über meine Probleme, über mich
Denn darüber handelt mein Leben
Ich bin es
Ich stehe für mich im Mittelpunkt
Zumindest sollte ich das
Das ist doch ein guter Anhaltspunkt
Mir gehts nicht gut, meine Augen werden nass
Vergleiche mich auf Instagram
Manchmal fühlt es sich an wie ein Zwang
Wie eine Sucht
Man ist vor ihr auf der Flucht
Doch immer wieder sieht man diese Mädchen
Sie sind perfekt
Komisch das man es immer noch nicht checkt
Sie haben dieses perfekte kleine Näschen
Keine Pickel, immer schlank
Vielen Dank
An Social Media
Und an meinen Kopf der mir sagt
Du bist nicht gut genug
Sei mehr wie diese Mädchen
Ja wie die mit dem perfekten Näschen
Aber wer weiß ob ihr Freund sie schlug oder Betrug
Wer weiß ob es ihr gut geht
Wie oft sie sich bewegt
Wie oft sie Sport macht
Oder wie oft am Tag sie lacht
Denn auch sie ist nur ein Mensch
Und wer weiß wen sie ansieht als Konkurrenz
Also verurteile Leute nicht nach dem was du siehst
Oder was du aus ihrem Aussehen liest
Denn wichtig ist was dahinter steckt
Hinter der Fassade
Und stecke niemanden in eine Schublade
Denn wer weiß ob sie sich hinter einer Maske versteckt
Ob sie ihr wahres Ich verdeckt
Denn das machen so viele
Und niemand verwirklicht seine eigenen Ziele
Sei du selbst
Pass auf das du dich für niemanden verstellst
Und nicht auf die falschen Menschen zählst
Denn Du bist es!